

TRADERS
HOUSE



MARATONA DOS GANHOS CONSISTENTES

Material de Estudo — Aula 01

Os 3 segredos fundamentais para alcançar a meta de R\$5.000 por semana

O que você vai encontrar neste material

Este PDF resume os conceitos ensinados na Aula 01 da Maratona. Não substitui a aula — é uma ferramenta de estudo para revisar, anotar e aplicar. Leia com calma. Volte nele antes de operar.

O sistema por trás da consistência — M.R.F.

Setup é técnica. Sistema é estrutura. É a estrutura que transforma resultado aleatório em resultado previsível. O M.R.F. é composto por três pilares:

M	MÉTODO	Onde comprar e onde vender. O básico que quase ninguém sabe fazer direito.
R	RISCO	Quanto você pode perder e quanto precisa ganhar. Plano de ataque e de defesa.
F	FREQUÊNCIA	Sem frequência, qualquer resultado é coincidência. É aqui que o sistema deixa de ser aleatório.

CLAREZA · SEGURANÇA · PREVISIBILIDADE
Quem tem M.R.F. não precisa de sorte.

Segredo 1 — O mercado tem memória

Os mesmos preços que foram importantes ontem vão ser importantes amanhã. Não é teoria — é comportamento humano. O mercado sempre volta nos lugares onde aconteceu negócio de verdade.

Quatro preços que o mercado nunca esquece	Por quê importa
Fechamentos de sessão	Viram referência automática no dia seguinte.
Máximas e mínimas relevantes	Onde o mercado parou de subir ou cair.
Regiões de acúmulo	Ali tem dinheiro grande posicionado. O mercado defende.
Aberturas de sessão	Londres, Nova York, B3 — viram suporte e resistência.

Antes de abrir qualquer trade, faça três perguntas: Onde fechou ontem? Qual foi a máxima e mínima relevante dos últimos dias? Onde estão as aberturas das sessões hoje?

"Você não precisa adivinhar onde o mercado vai parar. Você só precisa saber onde ele já parou antes — e esperar ele voltar lá."

Segredo 2 — Comprar barato e vender caro não é o que te ensinaram

Todo mundo concorda que deve comprar barato e vender caro. O problema é que ninguém te ensinou o que é barato de verdade.

ANALOGIA DO IPHONE	
iPhone que vale R\$10.000 vendido por R\$500	Você compra sem pensar. Não espera cair mais. Não espera candle fechar.
No mercado é igual	Barato não é o que caiu. Barato é o que chegou numa região onde o dinheiro grande entrou antes.

- Quando o mercado chega numa região de memória — esse é o lugar de comprar.
- Quando o mercado se distancia muito dessa região — esse é o lugar de vender.
- Nunca compra no topo do movimento. Nunca vende no fundo.

TRADER COMUM	ALUNO TRADERS HOUSE
Compra quando rompe a máxima	Compra quando o preço está barato
Stop na mínima do candle	Stop por financeiro — calculado antes
Objetivo de 1 para 1	Payoff mínimo de 2 — ganha mais do que arrisca
Opera por emoção	Opera por método e posicionamento

Segredo 3 — Você não precisa saber o que vai acontecer

Você não opera para adivinhar. Você opera para se posicionar. A diferença entre os dois muda tudo — sua ansiedade, seus resultados, sua consistência.

"Eu nunca acho nada. Anota isso. Eu defino onde compro se o mercado vier aqui. Defino onde vendo se o mercado chegar ali. E deixo o mercado decidir."

O trader que **acha** — depende da sorte.

O trader que **se posiciona** — tem consistência.

1	Antes do pregão — marque suas regiões. Onde você vai comprar se o mercado chegar lá.
2	Defina o stop antes de entrar. Por financeiro — nunca na mínima.

3	Defina o objetivo antes de entrar. Mínimo 2x o stop.
4	Depois que abriu o trade — não encosta mais. Deixa o método trabalhar.

A matemática que muda tudo — Payoff

Payoff é a relação entre quanto você ganha quando acerta e quanto você perde quando erra. É o indicador mais importante de um trader estrategista — e quase ninguém ensina.

CENÁRIO	10 ACERTOS	10 ERROS	RESULTADO
Payoff 1:1 (ganha R\$100, perde R\$100)	R\$1.000	-R\$1.000	R\$0
Payoff 2:1 (ganha R\$200, perde R\$100)	R\$2.000	-R\$1.000	+R\$1.000

Acertando 50% das operações — com payoff de 2 — você termina positivo. Isso é consistência.

Regra do Trader Estrategista: O payoff nunca pode ser menor que 2. Toda vez que você ganhar — ganhe pelo menos o dobro do que arriscou.

Checklist antes de abrir qualquer trade

✓	Marquei as regiões de memória antes do pregão abrir?
✓	Identifico claramente onde vou comprar e onde vou vender?
✓	Estou numa janela de liquidez correta?
✓	O stop está calculado por financeiro — não na mínima?
✓	O objetivo é pelo menos 2x o stop?
✓	Estou operando por posicionamento — não por achismo?
✓	Depois de abrir o trade, vou deixar o método trabalhar sem interferir?

O que vem na Aula 02

Na Aula 01 você aprendeu onde comprar e onde vender. Mas saber onde entrar resolve apenas metade do problema.

O que impede quem já sabe onde entrar de chegar em R\$5.000 por semana? Essa é a pergunta da Aula 02. Não perde.